

Jadłospis

Od 11 października 2021 r. do 13 października 2021 r.

Poniedziałek 11 października 2021 r.

Zupa gulaszowa z kolorową papryką, kiszonym ogórkiem, marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem, pomidorami, kiszonym ogórkiem, chleb ziarnisty
Tagliatelle z pieczonymi pieczarkami, pomidorkami koktajlowymi, parmezanem i pesto ze świeżej bazylii, natki pietruszki, czosnku i oliwy z oliwek
Herbatka z pigwą + „małe co nieco” – mini pączek serowy, winogrono zielone, gruszka, melon kantalupa

Wtorek 12 października 2021 r.

Zupa z zielonego groszku z pęczakiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Filet z kurczaka w kremowym sosie z suszonymi pomidorami, czosnkiem i bazylią, ziemniaczki z koperkiem,
Salatka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem, cebulką czerwoną i sosem jogurtowo – musztardowym
Sok pomarańczowo - marchewkowy / Kompot z jabłek

Środa 13 października 2021 r.

Zupka z pomidorów z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,
Pierogi ruskie z cebulką
DESER – ciasto ze śliwkami z lemon curd, malinami i kruszonką szpinakową
Herbata / Kawa zbożowa z mlekiem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

