

## Jadłospis

**Od 11 października 2021 r. do 13 października 2021 r.**

### **Poniedziałek 11 października 2021 r.**

Zupa gulaszowa z kolorową papryką, marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem, pomidorami, kiszonym ogórkiem, chleb ziarnisty

Tagliatelle z pieczonymi pieczarkami, cukinią, parmezanem i pesto ze świeżej bazylii, natki pietruszki, czosnku i oliwy z oliwek

**Sok pomarańczowy +** „małe co nieco” – mini pączek serowy

Herbatka z cytryną

### **Wtorek 12 października 2021 r.**

Zupa z zielonego groszku z pęczakiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Filet z kurczaka w kremowym sosie z suszonymi pomidorami, czosnkiem i bazylią, ziemniaczki z koperkiem,

**Salatka z białej kapusty** z marchewką, jabłkiem, cebulką czerwoną i sosem jogurtowo – musztardowym

Kompot z jabłek

### **Środa 13 października 2021 r.**

Zupka z pomidorów z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

Pierogi ruskie z cebulką

**DESER** – ciasto ze śliwkami z lemon curd i kruszonką szpinakową

Herbata / kawa zbożowa z mlekiem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

