

Jadłospis

Od 11 października 2021 r. do 13 października 2021 r.

Poniedziałek 11 października 2021 r.

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella
Brzoskwinia
Herbatka z cytryną

Wtorek 12 października 2021 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaczki z koperkiem,
Salatka Colesław z białej kapusty z marchewką, jabłkiem, cebulką czerwoną i sosem jogurtowo – musztardowym
Kompot z jabłek

Środa 13 października 2021 r.

Zupka warzywna z kalafiozem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Dorsz panierowany, ziemniaki z koperkiem, kiszona kapustka ze szczypiorkiem,
Ciasteczko z żurawiną
Kompot owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

