

JADŁOSPIS

od 11 października 2021 r. do 15 października 2021 r.

Poniedziałek 11 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, polędwica sopocka, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiorem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – jogurt naturalny z brzoskwinia i borówkami amerykańskimi,

Wtorek 12 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chałka z masłem,

Drugie śniadanie


Nektarynka

Obiad

Rosół z kurczaka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kapusty pekińskiej, świeżych ogórków, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER - jabłka prażone z płatkami owsianymi i miodem



JADŁOSPIS

od 11 października 2021 r. do 15 października 2021 r.

Środa 13 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, kielbasa żywiecka, wiórkami żółtego sera, pomidorem malinowym i listkami rozszponki

Drugie śniadanie

Papryka kolorowa do chrupania

Obiad

Zupka ziemniaczana z warzywami, majerankiem, czosnkiem i cebulką

Gołąbki bezlistne z mięsem wieprzowy i sosem pieczarkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 14 października 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem,

Sałatka z makaronu, szynki, jajek i warzyw z sosem jogurtowo – majonezowym,

Drugie śniadanie

Jabłkowe chrupsy – suszone jabłuszko

Obiad

Zupka kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleną śmietaną

Filet z indyka pieczony z warzywami, ziemniaki z koperkiem

Ćwikła z chrzanem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Budyń czekoladowo – śmietankowy z malinami,

JADŁOSPIS

od 11 października 2021 r. do 15 października 2021 r.

Piątek 15 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami ryżowymi
Bułeczka z kruszonką, masłem i konfiturą a brzoskwiń.

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Barszczyk czerwony z ziemniakami
Pulpeciki z dorsza w sosie koperkowym, ryż biały
Surówka z kiszonej kapustki z jabłkami, marchewką, czerwoną cebulką i oliwa z oliwek,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Jabluszko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

