

JADŁOSPIS

od 11 października 2021 r. do 15 października 2021 r.

Poniedziałek 11 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą żywiecką i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 12 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Rogal z masłem i miodem,

Drugie śniadanie


Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Filet z indyka (zapiekany w ziołach), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z pora, jabłek, cebulki
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – Gumisiowy sok – koktajl z jagód leśnych i jogurtu naturalnego



JADŁOSPIS

od 11 października 2021 r. do 15 października 2021 r.

Środa 13 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytłowy z masłem, poledwicą drobiową, kolorowa papryką i listkami świeżej rukoli

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkami, ziemniakami, majerankiem, czosnkiem i cebulką
Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 14 października 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Bułka kajzerka z masłem, pasta twarogowo – jajeczną i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz drobiowy z warzywami i jęczmiennym kaszotto
Fasolka szparagowa (zielona i żółta) gotowany na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Kisiel z czerwonych owoców (własnej roboty) z biszkopciem, (wiśnie, truskawki, maliny)



JADŁOSPIS

od 11 października 2021 r. do 15 października 2021 r.

Piątek 15 października 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkiem truskawkowym,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – mango, kiwi, banan

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem
Ryba (dorsz) pieczona z warzywami, ziemniaki
Ćwikła z chrzanem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Sok owocowy + rogalik z dżemem,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

