

JADŁOSPIS

od 4 października 2021 r. do 8 października 2021 r.

Poniedziałek 4 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem i pomidorem malinowym
Parówki drobiowe na ciepło z keczupem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa, śliwka węgierka,

Obiad

Zupka wiejska z mięsnymi klopsikami, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Kolorowy makaron z twarogiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Wtorek 5 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,
Mleko
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Borówki amerykańskie

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieleciną,
Kotlet mielony wieprzowy z jarzynką (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Selerowa surówka z ananasem i rodzynkami,
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – soczek świeżo wyciskany z marchewki, jabłek i buraczków,

JADŁOSPIS

od 4 października 2021 r. do 8 października 2021 r.

Środa 6 października 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, poledwicą drobiową, sałata lodową i pomidorem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni, rodzynki

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z mięsem wieprzowym, ziemniakami, świeżymi warzywami i zieleniną,
Racuchy drożdżowe z jabłkami i śliwkami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z gruszką,

Czwartek 7 października 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem
Herbata z cytryną
Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Potrawka drobiowa z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Brokuł gotowany na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Jogurt owocowy + ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną,

JADŁOSPIS

od 4 października 2021 r. do 8 października 2021 r.

Piątek 8 października 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, pastą rybą z makreli i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – melon, winogrono białe i różowe,

Obiad

Krupnik jaglany z mięsem drobiowym, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem
Pierogi ruskie z masłem
Surówka z marchewki i jabłek,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Nektarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

