

Jadłospis

Od 4 października 2021 r. do 8 października 2021 r.

Poniedziałek 4 października 2021 r.

Żur z ziemniakami, jajkiem, wiejską kielbasą, majerankiem, cebulką i czosnkiem

Ryż z musem jabłkowym

DESER – waniliowe „Danio” z owocami i czekoladowym ciasteczkami

Herbatka z cytryną

Wtorek 5 października 2021 r.

Rosół z makaronem marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Pałeczki z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,

Banan

Kompot owocowy

Środa 6 października 2021 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Zapiekanek makaronowa z warzywami i żółtym serem,

Kanapka z pastą twarogowo – rybna (z makreli w pomidorach) ze szczypiorkiem,

Lemoniada z cytryną i miętą

Czwartek 7 października 2021 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Gulasz wieprzowy z kaszotto (z kaszy gryczanej, jaglanej, jęczmiennej)

Grecka sałatka z fetą – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorów koktajlowych, oliwek, kukurydzy i sera feta, z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.

Koktajl z wiśni z miodem

Piątek 8 października 2021 r.

Zupka pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Oponki drożdżowe z musem truskawkowym i brzoskwiniami,

Mandarynka

Herbata z cytryną/ Woda

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

