

## JADŁOSPIS

od 4 października 2021 r. do 8 października 2021 r.

### Poniedziałek 4 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, kielbasa wiejską, plasterkiem żółtego sera, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowa papryka

#### **Obiad**

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z mięsem wieprzowym, ziemniakami, świeżymi warzywami i zieleniną,

Makaron z białym serem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Salatka owocowa z borówek amerykańskich, melona, arbuza i kolorowego winogrona

### Wtorek 5 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z limonką,

Zupka mleczna z kaszą manną

Bułka pszenna z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

Pół jabłka

#### **Obiad**

Zupka krem z brokułów z groszkiem ptysiowym,

Pieczeń drobiowa, ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa surówka z jabłkami i ananasem,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Banan



## **JADŁOSPIS**

**od 4 października 2021 r. do 8 października 2021 r.**

### **Środa 6 października 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb graham z masłem, szynka z fileta drobiowego, papryką żółtą, czerwoną i zieloną

#### **Drugie śniadanie**

Pół banana

#### **Obiad**

Zupka fasolowa z ziemniakami, świeżymi warzywami, czosnkiem, cebulka i majerankiem,  
Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – galaretką truskawkowa z jogurtem naturalny i brzoskwinia,

### **Czwartek 7 października 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Kakao z mlekiem  
Herbata z cytryną  
Chleb z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorkiem koktajlowym i kielkami rzodkiewki

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzynki sułtanki, migdały

#### **Obiad**

Żur z kiełbasa wiejską, ziemniakami, majerankiem i czosnkiem  
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką i kaszotto jęczmienne  
Sałatka z buraczków, jabłek, czerwonej cebulki i szczypiorku  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Twarożek waniliowy z musem z jagód leśnych





## JADŁOSPIS

od 4 października 2021 r. do 8 października 2021 r.

### Piątek 8 października 2021 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa

Herbata z cytryną

Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybą z makreli, kiszonym ogórkiem i roszponką,

#### **Drugie śniadanie**

Nektarynka

#### **Obiad**

Zupka ryżowa z marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem

Pierogi ruskie z masłem

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Rogalik z marmoladą

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

