

## **Jadłospis**

### **Od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.**

#### **Poniedziałek 27 września 2021 r.**

Żur z jajkiem, ziemniakami, cebulką, czosnkiem, majerankiem i pieczywem  
Makaron kokardy z twarogiem i miodem lipowym,  
**Koktajl** – z truskawek i maślanki  
Herbatka z cytryną

#### **Wtorek 28 września 2021 r. – Światowy Dzień Jabłka**

Rosół drobiowy z lanymi kluseczkami, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku  
Kotleciki drobiowe siekane z cebulką, papryką i natką pietruszki, ziemniaczki z koperkiem  
**Mizeria** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym i kiełkami  
**DESER** – biszkoptowa rolada z jabłkami (własnego wypieku)  
Kompot owocowy

#### **Środa 29 września 2021 r.**

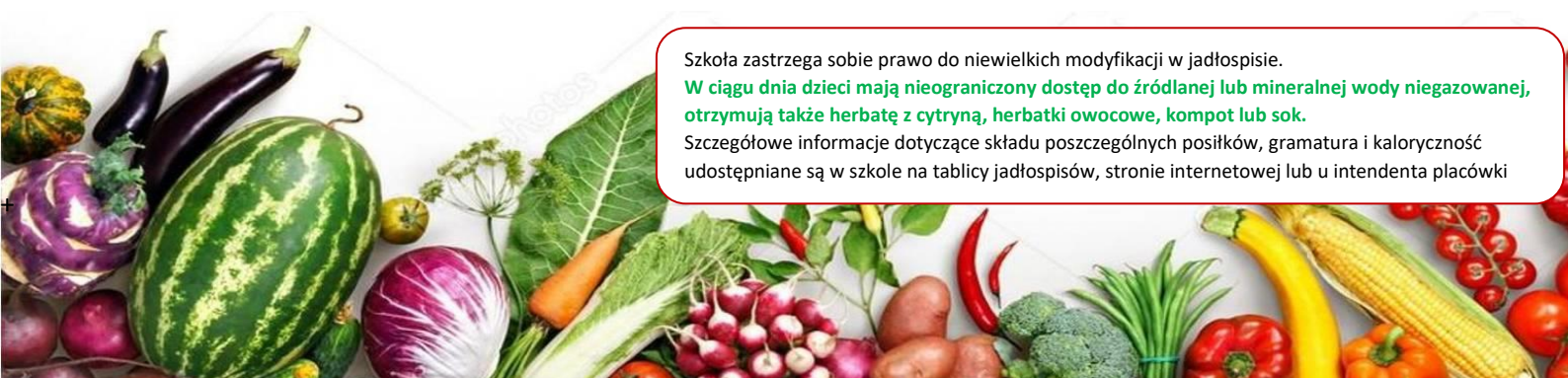
Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, (świeże warzywa)  
Placuszki ziemniaczane z cukinią i marchewką + jogurt naturalny / sos jogurtowo – czosnkowy  
**Owocowa przekąska** - winogrono kolorowe (zielone i czerwone), marchewka, gruszka  
Herbata z limonką

#### **Czwartek 30 września 2021 r.**

Zupka koperkowa z marchewką, pietruszką, porem i selerem naciowym  
Gulasz wołowy z papryką wędzoną, pomidorami, cebulą, porem i czosnkiem, kaszotto gryczane ze szczypiorkiem,  
**Dodatki do obiadu** – kiszony ogórek / pomidory z jogurtem, cebulką i szczypiorkiem / kukurydza  
Kompot ze śliwek / woda z cytryną

#### **Piątek 1 października 2021 r.**

Zupka krem z czerwonej papryki z duszonymi warzywami (marchewka, seler, cebulka) i groszkiem ptysiowym  
Kotleciki z dorsza z koperkiem (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Surówka z kiszonej kapusty – z marchewką, jabłkami, czerwoną cebulką i natką pietruszki  
Kiwi  
Herbata



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki