

## **Jadłospis**

### **Od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.**

#### **Poniedziałek 27 września 2021 r.**

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i pieczywem  
Makaron kokardy z twarogiem,

#### **Arbuz**

Herbatka z cytryną

#### **Wtorek 28 września 2021 r. – Światowy Dzień Jabłka**

Zupka ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku  
Pulpeciki z indyka w sosie serowym ze szczypiorkiem, risotto z warzywami  
Surówka z czerwonej kapusty **z jabłkiem** i oliwa z oliwek  
Ciasteczko biszkoptowe **z jabłuszkiem** (własnego wypieku)  
Kompot **z jabłek**

#### **Środa 29 września 2021 r.**

Zupa Fasolatta z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem +  
grzanka z serem,  
Łazanki z kapustą, cebulką i czosnkiem,  
**Deser** - muffinka czekoladowa z kawałkami pysznej czekolady gorzkiej  
Kompot

#### **Czwartek 30 września 2021 r.**

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kotlet mielony (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
**Mizeria** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym  
i kiełkami  
Kompot ze śliwek

#### **Piątek 1 października 2021 r.**

Krupnik jaglany z warzywami (marchewka, seler, cebulka), zabilony śmietaną,  
Kluski śląskie z masłem,  
Marchewkowa surówka z ananasem,  
**Sok świeżo wyciskany z owoców i warzyw** / woda



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki