

JADŁOSPIS

od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.

Poniedziałek 27 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, polędwica sopocka, pomidorem malinowym i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Nektarynka

Obiad

Zupka ziemniaczana ze świeżymi warzywami – marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i czosnkiem,
Kasza jaglana na mleku, zapiekana z jabłkami i musem jogurtowo – waniliowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 28 września 2021 r. – Światowy Dzień Jabłka

Śniadanie

Herbata z limonką,
Bułeczka z kruszoną i masłem,
Płatki jaglane na mleku z żurawiną

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem,
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – szarlotka w słoiczku z czekoladowym ciasteczkiem i jogurtem naturalnym,

JADŁOSPIS

od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.

Środa 29 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, szynką z fileta drobiowego, papryką żółtą, papryką czerwoną i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka ogórkowa ze świeżymi warzywami – marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Zapiekanek ziemniaczana z pieczarkami, czerwona cebulka, szczypiorkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłek i pomarańczy

Czwartek 30 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, pasta z białego sera ze szczypiorkiem, pomidorkami koktajlowymi, zielonymi oliwkami i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem,
Filet drobiowy pieczony w ziołach, kaszotto jęczmienne
Sałatka pekińska z cebulką, zielonym ogórkiem i sosem czosnkowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Koktajl bananowo – brzoskwiniowy z jabłkiem,



JADŁOSPIS

od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.

Piątek 1 października 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Bułeczka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Kalarepka i marchewka do chrapania

Obiad

Zupka z kaszą manną i świeżymi warzywami
Kotlecik mielony z ryby (miruna, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z pora, jabłek i kukurydzy
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Bułeczka drożdżowa z jagodami

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

