

JADŁOSPIS

od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.

Poniedziałek 27 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Żur z ziemniakami, jajkiem i wiejską kielbasą,
Ryż na mleku zapiekany w jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 28 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,
Bułeczka kajzerka z masłem i żółtym serem,
Płatki jaglane na mleku z żurawiną

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Zupa zacierkowo – rosółowa z włoszczyzną i zieleciną,
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka pekińska z marchewką, jabłkiem, pomidorkami koktajlowymi i sosem koperkowo – jogurtowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – ciasteczko owsiane i soczek z warzyw i owoców



JADŁOSPIS
od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.

Środa 29 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułka kielecka z masłem i dżemem owocowym 100% owoców (bez dodatku cukrów)

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Krupnik jęczmienny ze świeżymi warzywami – marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Czwartek 30 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, pasta z białego sera ze szczypiorkiem, rzodkiewką i prażonymi ziarnami słonecznika

Drugie śniadanie

½ szklanki soku z owoców

Obiad

Zupka jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Bitki ze schabu w sosie własnym, kaszotto jęczmienne

Salatka z buraczków, jabłek i cebulki z dresingiem z oliwy z oliwek

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Owocowy talerz – winogrono białe, czerwone, banan i świeży ananas.



JADŁOSPIS

od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.

Piątek 1 października 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, czerwona papryka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska - rodzyнки, żurawina i orzechy włoskie

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem

Dyniowe kopytka z masłem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Kremowy serek truskawkowy z kiwi i borówka amerykańska,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

