

Jadłospis

Od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.

Poniedziałek 27 września 2021 r.

Żur z jajkiem, ziemniakami, cebulką, czosnkiem, majerankiem i pieczywem
Makaron kokardy z twarogiem i miodem malinowym,
Koktajl – z jagód leśnych, bananów i maślanki
Herbatka z cytryną

Wtorek 28 września 2021 r. – Światowy Dzień Jabłka

Rosół drobiowy z lanymi kluseczkami, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku
Kotleciki drobiowe siekane z cebulką, papryką i natką pietruszki, ziemniaczki z koperkiem
Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym i kiełkami
DESER – biszkoptowa rolada z jabłkami (własnego wypieku)
Kompot owocowy

Środa 29 września 2021 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Placuszki ziemniaczane z cukinią i marchewką + jogurt naturalny / sos jogurtowo – czosnkowy
Owocowa przekąska - winogrono kolorowe, marchewka, gruszka
Herbata z limonką

Czwartek 30 września 2021 r.

Zupka koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz wołowy z papryką wędzoną, pomidorami, cebulą, porem i czosnkiem, kaszotto gryczane ze szczypiorkiem,
Dodatki do obiadu – kiszony ogórek / pomidory z jogurtem, cebulką i szczypiorkiem / kukurydza
Kompot ze śliwek / woda z cytryną

Piątek 1 października 2021 r.

Zupka krem z czerwonej papryki z duszonymi warzywami (marchewka, seler, cebulka) i groszkiem ptysiowym
Kotleciki z dorsza z koperkiem (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kiszonej kapusty – z marchewką, jabłkami, czerwoną cebulką i natką pietruszki
DESER – kisiel z czerwonych owoców (truskawki, wiśnie) własnej roboty
Kawa zbożowa/ Woda



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki