

JADŁOSPIS

od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.

Poniedziałek 27 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, pomidorem malinowym i sałatką lodową

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy

Wtorek 28 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,

Mleko

Buleczka kajzerka z masłem, plastrem białego sera, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, włoszczyzną i zieleniną,


Kotleciki z filetów z indyka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Sałatka wielowarzywna z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłek, kukurydzy, czerwonej cebulki i szczypiorku

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – bułeczka drożdżowa z jagodami leśnymi



JADŁOSPIS

od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.

Środa 29 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Makaron penne w sosie mięsno – warzywnym z pomidorami, cukinią i ziołami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pieczone jabłko z miodem, cynamonem i rodzynkami

Czwartek 30 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Chałka z masłem i dżemem owocowym,

Drugie śniadanie

Marchewka i kalarepka do chrupania

Obiad

Zupka z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, kaszotto gryczane
Sałatka z pomidorów malinowych, kiszonych ogórków, cebulki czerwonej i szczypiorku
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 27 września 2021 r. do 1 października 2021 r.

Piątek 1 października 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek - winogrono kolorowe, mango, jabłuszko

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem
Paluszki z dorsza (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

