

JADŁOSPIS

od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Poniedziałek 20 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, poledwicą drobiową, pomidorem malinowym i listkami rozszonki

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina suszona,

Obiad

Żurek z kielbasą swojską, ziemniakami, majerankiem, czosnkiem i cebulką
Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynami i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 21 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem, brokułem, kalafiorem, fasolką szparagową, włoszczyzną i zieleniną,
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałatka z sosem śmietanowo – czosnkowym,
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – smoothie z mango i brzoskwini + ciasteczko owsiane z ziarnami



JADŁOSPIS
od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Środa 22 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z mięsem drobiowym i ziemniakami,
Naleśniki z powidłem śliwkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupsy jabłkowe (suszone jabłko) + soczek owocowy

Czwartek 23 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kielecka z masłem, pastą jajeczna ze szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Mini paczki serowe + soczek owocowy

Obiad

Zupka pomidorowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pieczeń rzymska z sosem, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i oliwą z oliwek
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Piątek 24 września 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, mięsem drobiowym, włoską kapustą, warzywami i koperkiem,

Pierogi leniwe z masłem i prażoną bułką tartą

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

