

Jadłospis

Od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Poniedziałek 20 września 2021 r.

Barszcz czerwony z jajkiem i koperkiem, pieczywo wieloziarniste + „smalczyk wege”

Tagliatelle z pieczonymi pieczarkami, cukinią i pesto ze świeżej bazylii, natki pietruszki, czosnku i oliwy z oliwek

Owocowe przekąski – jabłko, marchewki, kiwi, arbuz i mandarynka

Herbatka z cytryną

Wtorek 21 września 2021 r.

Zupka czosnkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem

Kapustka – kiszona kapusta duszona z marchewką, cebulką i kminkiem

Sok świeżo wyciskany z jabłek i buraczków

Środa 22 września 2021 r.

Fasola po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowy, pomidorami i świeżymi warzywami,

Bułeczki do wyboru – grahamka, słonecznikowa, kajzerka,

DESER - galaretką z truskawek z owocami i straciatellą z gorzką czekoladą

Herbata z limonką

Czwartek 23 września 2021 r.

Zupka ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną

Szaszłyk z filetów drobiowych z kolorową papryką, cukinią i czerwoną cebulką, kaszotto z kaszy gryczanej, jęczmiennej i jaglanej

Salatka z kapusty pekińskiej – z kukurydzą, jajkiem, listkami szpinaku i sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot ze śliwek / woda z cytryną

Piątek 24 września 2021 r.

Zupka ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Naleśniki (piegowate, różowe i czekoladowe) z białym serem + **mus z borówek leśnych i jogurtu, sos czekoladowy (własnej roboty), kawałki kiwi i pomarańczy, truskawka**

Kawa zbożowa/ Woda

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

