

## Jadłospis

**Od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.**

### **Poniedziałek 20 września 2021 r.**

Barszcz czerwony z jajkiem i koperkiem, pieczywo wieloziarniste + „smalczyk wege”  
Tagliatelle z pesto ze świeżej bazylii, natki pietruszki, czosnku i oliwy z oliwek  
**Owocowe przekąski** – jabłko, marchewki, kiwi, arbuz i mandarynka  
Herbatka z cytryną

### **Wtorek 21 września 2021 r.**

Zupka czosnkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku  
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem  
**Kapustka** – kiszona kapusta duszona z marchewką, cebulką i kminkiem  
**Sok jabłkowy**

### **Środa 22 września 2021 r.**

Fasola po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowy, pomidorami i świeżymi warzywami,  
Bułeczki do wyboru – grahamka, słonecznikowa, kajzerka,  
**DESER** - kisiel z truskawek z owocami i straciatellą z gorzką czekoladą  
Herbata z limonką

### **Czwartek 23 września 2021 r.**

Zupka ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Szaszłyk z filetów drobiowych z kolorową papryką, cukinią i czerwoną cebulką, kaszotto z kaszy gryczanej, jęczmiennej i jaglanej  
**Salatka z kapusty pekińskiej** – z kukurydzą, jajkiem, listkami szpinaku i sosem jogurtowo – czosnkowym,  
Kompot ze śliwek / woda z cytryną

### **Piątek 24 września 2021 r.**

Zupka ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
Naleśniki (piegowate, różowe i czekoladowe) z białym serem + **mus z borówek leśnych i jogurtu, sos czekoladowy (własnej roboty), kawałki kiwi i pomarańczy, truskawka**  
Kawa zbożowa/ Woda

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki