

Jadłospis

Od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Poniedziałek 20 września 2021 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty z włoszczyzną i ziemniakami, pieczywo wieloziarniste + „smalczyk wege” z fasoli, suszonej śliwki, czosnku, jabłek i majeranku

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym

Brzoskwinia

Herbatka z cytryną

Wtorek 21 września 2021 r.

Zupka pieczarkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlet drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem

Marchewka duszona z zielonym groszkiem

Herbata z limonką

Środa 22 września 2021 r.

Zupka ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Pierogi ruskie

Kakao / lemoniada

Czwartek 23 września 2021 r.

Zupka koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Gołąbki z ryżu z mięsem wieprzowym i z sosem z pomidorów

DESER – galaretką z borówkami i bitą śmietaną

Kompot ze śliwek / woda z cytryną

Piątek 24 września 2021 r.

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Paluszki z dorsza (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, cebulką, jabłkami i oliwą z oliwek

Sok świeżo wyciskany z jabłek i buraczków / Woda

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

