

JADŁOSPIS

od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Poniedziałek 20 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem z szynką drobiową, listkami rukoli i kolorowa papryka,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i szczypiorkiem,
Makaron z białym serem i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Muffinki waniliowe z kawałkami czekolady (własnego wypieku) + soczek owocowy

Wtorek 21 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Bułeczka ziarnista z pasta jajeczną ze szczypiorkiem + pomidorek koktajlowy, zielone oliwki, rzodkiewka

Drugie śniadanie

Borówka amerykańska

Obiad

Zupa z pieczonej papryki z ziemniakami, ziołami prowansalskimi, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Gulasz z kurczaka z warzywami i kaszotto gryczano – jęczmienne,
Surówka z marchewki, jabłek i ananasa
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Koktajl truskawkowo – jogurtowy z ptysiowym ciasteczkiem,



JADŁOSPIS

od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Środa 22 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, kielbasa krakowska, zielona sałata i czerwona papryka,

Drugie śniadanie

Kalarepka Winogrono białe i czerwone,

Obiad

Zupa krem z dyni i warzyw z groszkiem ptysiowym,
Ryż wypiekany ze śliwkami i musem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 23 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z kaszą jaglaną
Chąłka z masłem,

Drugie śniadanie

Kolorowe papryczki do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Kapustka słodka z koperkiem duszona na ciepło
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z miodem i płatkami migdałów



JADŁOSPIS

od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Piątek 24 września 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną, z pomidorem malinowym i listkami rozszponki

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i szczypiorkiem,

Naleśniki z konfiturą i straciatellą z jogurtu greckiego i gorzkiej czekolady

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Brzoskwinia

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

