

JADŁOSPIS

od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Poniedziałek 20 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, szynki wieprzowej, rzodkiewki i kolorowej papryki

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa z kalafiora z marchewką, pietruszka, porem, selerem i koperkiem
Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynami i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jogurt bananowo – truskawkowy z biszkopciem,

Wtorek 21 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,
Kakao
Bułka kajzerka z masłem, świeżym ogórkiem i listkami rukoli

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa dyniowo - pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i zieleniną,
Gulasz z indyka z jarzynką i szczypiorkiem, ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałatka z sosem śmietanowo – czosnkowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

gruszka



JADŁOSPIS

od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Środa 22 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, filetem z indyka, pomidorem malinowym, szczypiorkiem i zielonymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone,

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami, włoszczyzną, zabielały śmietaną
Łazanki z kapustą białą i czerwoną z mięsem drobiowym, cebulka i czosnkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 23 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

½ szklanki soku z owoców

Obiad

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pieczeń rzymska drobiowo - wieprzowa z sosem, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z selera, jabłek, rodzynek z dresingiem z jogurtu greckiego
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy z musem z malinek



JADŁOSPIS

od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Piątek 24 września 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, kolorową papryką, pomidorkiem koktajlowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i szczypiorkiem,

Paluszki rybne (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Nektarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

