

JADŁOSPIS

od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Poniedziałek 13 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, filetem z indyka i kolorowa papryka,

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – ananas, kiwi, jabłko

Obiad

Zupka wiejska z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, mięsem drobiowym i zieleniną, zabelona śmietaną,
Kaszotto jęczmienno gryczane z jarzynką (marchewka, pietruszka, por) i sosem pomidorowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 14 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,
Kakao
Bułka kajzerka z masłem, twarogiem czosnkowo – koperkowym i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Plater arbuza

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i koperkiem,
Kiełbaski rumuńskie z papryką, ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – kisiel truskawkowy z biszkoptem + chips z suszonego ananasa



JADŁOSPIS
od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Środa 15 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem, wiejską kielbasą, listkami rukoli i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem z kurczaka, jajkiem i ziemniakami,
Makaron z prażonymi jabłkami, cynamonem i wanilią
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy

Czwartek 16 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Rogal z masłem i dżemem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem,
Kotlet mielony z filetów z kurczaka, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Duszona kapustka z koperkiem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Piątek 17 września 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym
Ryba pieczona (miruna), ziemniaki z ziołami,
Marchewkowa surówka z jabłkami
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Drożdźówka z brzoskwinia

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

