

Jadłospis

Od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Poniedziałek 13 września 2021 r.

Zupka kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą, czosnkiem + pieczywo wieloziarniste z maselkiem ziołowym (własnej roboty)
Spaghetti z mięsem wieprzowym, pomidorami, bazylią, suszonymi ziołami i serem żółtym salami.
Owocowe przekąski – plaster pomarańczy, ananasa i melona żółtego, jabłko, śliwka węgierka,
Herbatka z cytryną

Wtorek 14 września 2021 r.

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną
Udko z kurczaka w ziołach (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem
Grecka sałatka z feta – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych, oliwek, kukurydzy i sera feta, z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.
Kompot ze śliwek

Środa 15 września 2021 r.

Zupa z pomidorów z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, kawałkami pomidorów i natka pietruszki, Chleb słonecznikowy
Pierogi ruskie
Koktajl - mango z pomarańczą
Herbata z limonką

Czwartek 16 września 2021 r.

Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlet mielony (wieprzowy, wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem
Ćwikła z chrzanem
DESER – leśny mech z granatem i borówkami
Kompot z wiśni / woda z cytryną

Piątek 17 września 2021 r.

Zupka krem z porów na wywarze warzywnym, z duszoną cebulką, czosnkiem, ziemniakami i świeżą natką pietruszki
Ryba panierowana (miruna), ziemniaczki pieczone w tymianku i rozmarynie,
Warzywa gotowane na parze – świeży kalafior, brokuł, mini marchewki,
Lemoniada z borówek leśnych z miodem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki