

Jadłospis

Od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Poniedziałek 13 września 2021 r.

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, pomidorami, bazylią, suszonymi ziołami i serem żółtym salami.
Brzoskwinia
Herbatka z cytryną

Wtorek 14 września 2021 r.

Zupka grysikowa (z kaszą manną) marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem
Salatka z cukinii
DESER – galaretką truskawkowa z bitą śmietaną,
Kompot śliwkowy

Środa 15 września 2021 r.

Zupa z pomidorów z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, kawałkami pomidorów i natką pietruszki, Chleb słonecznikowy
Placki ziemniaczane ze szpinakiem, śmietaną i keczupem,
Herbata z limonką

Czwartek 16 września 2021 r.

Zupka jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki + kanapka z pastą rybną
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką i dynią, Kaszotto z kaszy gryczanej, pęczaku, kaszy bulgur i kaszy jęczmiennej
Ćwikła z chrzanem,
Sok świeżo wyciskany z jabłek, marchewki i buraczka,

Piątek 17 września 2021 r.

Zupka francuska z makaronem i warzywami,
Kopytka z masłem,
Marchewkowa surówka z jabłkiem i brzoskwinia,
Jogurt owocowy – z jogurtu gęstego i borówek leśnych
Kompot / Woda

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

