

JADŁOSPIS

od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Poniedziałek 13 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, listkami roszponki i pomidorkami
koktajlowymi,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki
Łazanki ze słodką kapustą i pieczarkami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – płatki ryżowe na mleku z malinkami

Wtorek 14 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,
Kawa zbożowa z mlekiem
Owsianka na mleku z rodzynkami,
Bułka z masłem i konfitura owocową,

Drugie śniadanie

Papryka kolorowa

Obiad

Zupka ryżowa z włoszczyzną i koperkiem,
Potrawka z indyka z warzywami, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka z buraczków i jabłek,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Środa 15 września 2021 r. (Dzień Kropki)

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem,
Bułka grahamka z masłem, kielbasa żywiecka, rzodkiewka, czarnymi oliwkami i plasterkiem jajka.

Drugie śniadanie

Kulki serowe

Obiad

Zupka owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,
Kluski śląskie
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jogurt naturalny z borówkami amerykańskimi

Czwartek 16 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb z masłem, listkami rukoli i kolorowa papryka
Parówki drobiowe + keczup

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i natką
Pulpeciki wieprzowe w sosie, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i sosem czosnkowym
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus jabłkowo – bananowy



JADŁOSPIS

od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Piątek 17 września 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Bułka z ziarnami i masłem, z żółtym serem, zieloną sałatą, czerwoną papryką i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i lubczykiem,

Kotlecik z ryby (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Marchewka duszona z groszkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Śliwka węgierka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

