

JADŁOSPIS

od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Poniedziałek 13 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, paróweczki drobiowe na gorącą + keczup

Drugie śniadanie

Marchewka i kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Racuszki drożdżowe z brzoskwiniami, borówka amerykańska i jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 14 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, pastą z białego sera, jajek i szczypiorku + pomidorek malinowy

Drugie śniadanie


Banan

Obiad

Zupka buraczkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką, kaszotto jęczmienne,
Surówka z białej kapusty, pora, marchewki, jabłek z dresingiem jogurtowo – koperkowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – ciasto ucierane ze śliwkami (własnej roboty), herbata z limonką,



JADŁOSPIS
od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Środa 15 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, szynka wieprzowa, świeżym ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Śliwka węgierka

Obiad

Zupa gulaszowa z kolorowa papryką, szynką wieprzową, ziemniakami, kiszonym ogórkiem, włoszczyzną i zieleniną

Kopytka z prażoną bułką tarta

Kompot owocowy

Podwieczorek

Shake owocowy – z bananów, truskawek, malin z jogurtem naturalnym i mlekiem,

Czwartek 16 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb ziarnisty z masłem, pasztetem drobiowym i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupka z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, porem, udko pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Salatka lodowa z pomidorkami koktajlowymi i sosem czosnkowo – jogurtowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Brzoskwinia



JADŁOSPIS

od 13 września 2021 r. do 17 września 2021 r.

Piątek 17 września 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i lubczykiem,

Pierogi ruskie z masłem + mini marchewki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Sok owocowy + mini paczek serowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

