

JADŁOSPIS

od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Poniedziałek 6 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, sałatą lodową i pomidorkiem malinowym.

Drugie śniadanie

Kalarepka i marcheweczki do chrupania

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami,
Makaron z musem jabłkowo - bananowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy świeżo wyciskany + ciasteczko owsiane z ziarnami

Wtorek 7 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi,
Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie


Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa krem ze świeżego brokuła i białych warzyw (pietruszką, seler, por, cebulka) z groszkiem ptysiowym
Kotleciki mielone z filetów z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałatka z jajkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowo – chrzanowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Twarożek waniliowy (własnej roboty) z borówką amerykańską,



JADŁOSPIS

od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Środa 8 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, poledwicą drobiową, świeżym ogórkiem, listkami roszponki i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem,
Paella – włoskie risotto z mięsem drobiowym, suszonymi ziołami i warzywami
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 9 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chałka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie


Mus owocowy

Obiad

Zupa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i lubczykiem,
Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka Caprese – z rukoli, sałaty lodowej, pomidorów malinowych, serka mozzarella, świeżej bazylii i sosu z oliwy z oliwek i ziół
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Galaretką owocową ze świeżymi malinami i bitą śmietaną,



JADŁOSPIS

od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Piątek 10 września 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem,

Herbata z cytryną

Bułka grahamka z masłem, białym serkiem, żółtą papryką, pomidorem i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Pomarańcza

Obiad

Zupka pomidorowa z zacierką, świeżymi warzywami i zieleniną,

Kotlecik mielony z ryby (miruna; wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulką, zieloną pietruszką i oliwą z oliwek

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Bułeczka drożdżowa z jagodami

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

