

JADŁOSPIS

od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Poniedziałek 6 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytłowy z masłem, szynka z kurczaka, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, brukselką, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, włoszczyzną i zieleniną
Ryż wypiekany z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy

Wtorek 7 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Mleko
Chąłka z masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa z pomidorów z zacierką, marchewka, pietruszka, porem, selerem i koperkiem,
Bitki ze schabu w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem
Sałatka lodowa z sosem czosnkowo – koperkowym na bazie jogurtu greckiego i prażonym słończnikiem,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – jogurtowo – brzoskwiniowy z biszkopcikiem,



JADŁOSPIS
od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Środa 8 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, filetem z indyka, kolorową papryką i listkami szpinaku baby

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, fasolka szparagową, groszkiem karłowym, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem,
Naleśniki z twarogiem i owocami – maliny świeże, borówka amerykańska
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy – warzywny

Czwartek 9 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb graham z masłem, żółtym serem, rzodkiewką, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i lubczykiem,
Klopsiki drobiowo - wieprzowe (pieczone w piecu) w sosie pomidorowym i makaronem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Galaretkę owocową z bitą śmietaną, kawałkami kiwi i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Piątek 10 września 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, pomidorem malinowym, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ szklanki soku owocowego

Obiad

Zupka fasolowa z makaronem włoszczyzną i zieleniną,
kotleciki rybne (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, cebulka i szczypiorkiem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Nektarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

