

JADŁOSPIS

od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Poniedziałek 6 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, poledwicą drobiową, sałatka lodowa i kolorową papryką z masłem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 7 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Buleczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,


Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaczki z koperkiem,

Porowa surówka z jabłkiem i cytrynowym dresingiem,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

serek waniliowy (homogenizowany)



JADŁOSPIS
od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Środa 8 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, kielbasą żywiecką i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym, marchewka, pietruszka, porem, selerem i szczypiorkiem,
Ryż na mleku z musem z truskawek i jogurtu naturalnego
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 9 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Melon

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i lubczykiem,
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Bukiet warzyw gotowany na parze – marchewki, brokuł, kalafior
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Galaretka malinowa z jabłkiem,



JADŁOSPIS

od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Piątek 10 września 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Krupnik gryczany z mięsem drobiowym, ziemniakami, włoską kapustą, marchewka, pietruszka i koperkiem,
Pierogi ruskie z masłem + mini marchewki gotowane na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus wieloowocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

