

Jadłospis

Od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Poniedziałek 6 września 2021 r.

Kwaśnica z pieczoną polędwicą i świeżymi warzywami – ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą, czosnkiem, natką pietruszki + tost z bagietki z masłem ziołowym

Płatki ryżowe na mleku z jabłkami i cynamonem + **mus waniliowy, borówki amerykański i świeże maliny**

Herbatka z cytryną

Wtorek 7 września 2021 r.

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną

Nuggetsy z kurczaka w panierce z ziarnami sezamu (wypiekane w piecu), ziemniaczki całe z koperkiem

Salatka babuni – z sałaty masłowej, sałaty lodowej, rzodkiewki, z gotowanym jajkiem, prażonym słonecznikiem, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – chrzanowym

Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą

Środa 8 września 2021 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, fasolką szparagową, groszkiem karłowym, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem, Chleb słonecznikowy

Kokardy makaronowe z twarogiem i miodem lipowym

DESER – jogurtowe „oreo” z borówkami, bananami i płatkami migdałowymi

Herbata z cytryną

Czwartek 9 września 2021 r.

Zupka marchwianka z cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem + pieczywo z masłem z suszonymi pomidorami, czarnymi oliwkami i bazylią,

Pieczeń rzymska (własnej roboty) z sosem z suszonych śliwek z warzywami, ziemniaczki z koperkiem,

Selerowa салатka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek, orzechów włoskich z dresingiem jogurtowym

Sok pomarańczowy

Piątek 10 września 2021 r.

Krupnik jęczmienny ze świeżymi warzywami – marchewka, pietruszka, por, seler z zieleniną, zabieleny śmietaną

Kopytka

Kawa zbożowa z mlekiem lub kompot z wiśni (do wyboru),

Szwedzki stół owocowy – melon kantalupa, arbuz, gruszki, marchewki, morela, winogrono kolorowe, śliwki węgierki,

