

Jadłospis

Od 6 września 2021 r. do 10 września 2021 r.

Poniedziałek 6 września 2021 r.

Kwaśnica z pieczoną połówką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą, czosnkiem + bagietka z pesto z natki pietruszki, czosnku, orzechów i oliwy z oliwek

Płatki ryżowe na mleku z jabłkami i cynamonem + **mus waniliowy, borówki amerykański i świeże maliny**

Herbatka z cytryną

Wtorek 7 września 2021 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleciną

Nuggetsy z kurczaka w panierce z ziarnami sezamu (wypiekane w piecu), ziemniaczki całe z koperkiem

Sałatka babuni – z sałaty masłowej, sałaty lodowej, rzodkiewki, z gotowanym jajkiem, z sosem jogurtowo – chrzanowym i prażonym słonecznikiem,

Lemoniada cytrynowa z limonką i świeżą miętą

Środa 8 września 2021 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, fasolką szparagową, groszkiem karłowym, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem, Chleb słonecznikowy

Kokardy makaronowe z twarogiem i miodem lipowym

DESER – jogurtowe „oreo” z borówkami i migdałami

Herbata z cytryną

Czwartek 9 września 2021 r.

Zupka marchwianka z białymi warzywami, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem + pieczywo z masłem z suszonymi pomidorami, czarnymi oliwkami i bazylią,

Pieczeń rzymska (własnej roboty) z sosem z suszonych śliwek, ziemniaczki z koperkiem,

Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek z dresingiem jogurtowo – cytrynowym,

Sok świeżo wyciskany z jabłek i borówek leśnych

Piątek 10 września 2021 r.

Zupa szparagowa z brązowym ryżem, włoszczyzną, czerwonym pieprzem, płatkami czosnku i lubczykiem - zabiłona ricottą

Kopytka

Kawa zbożowa z mlekiem lub kompot z wiśni (do wyboru),

Szwedzki stół owocowy – melon kantalupa, arbuz, gruszki, marchewki, morela, winogrono kolorowe, śliwki węgierki, orzeszki włoskie,

