

JADŁOSPIS

od 30 sierpnia 2021 r. do 3 września 2021 r.

Środa 1 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, szynką wieprzową, listkami rukoli i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Borówki amerykańskie

Obiad

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, fasolka szparagowa, groszkiem karłowym, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem,
Makaron z białym serem i miodem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok świeżo wyciskany z jabłek i marchewki

Czwartek 2 września 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kielecka z masłem, żółtym serem, pomidorkiem malinowym, czarną oliwką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i lubczykiem,
Nuggetsy z kurczaka w sezamowej panierce (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z kapusty pekińskiej, czerwonej papryki, kukurydzy, czerwonej cebulki, szczypiorku z jogurtem greckim
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Kisiel jabłkowy z owocami



JADŁOSPIS

od 30 sierpnia 2021 r. do 3 września 2021 r.

Piątek 3 września 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Bułeczka ziarnista z masłem i owocową konfiturą

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, mięsem z kurczaka, włoszczyzną i zieleniną,
Pierogi ruskie + Marchewkowa surówka z jabłkiem i jogurtem naturalnym
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

