

## JADŁOSPIS

od 30 sierpnia 2021 r. do 3 września 2021 r.

### Poniedziałek 30 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb wieloziarnisty z masłem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster świeżego ananasa

#### **Obiad**

Zupka wiosenna z mięsnymi klopsikami drobiowymi, ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną  
Racuchy z jabłkiem i brzoskwiniami,  
Kolorowy makaron z białym serem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Smoothie z arbuza, bananów i truskawek,

### Wtorek 31 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Kakao  
Rogal z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika,

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, kaszotto gryczane,  
Sałatka z kiszonych ogórków, pomidorków koktajlowych i czerwonej cebuli z dresingiem z oliwy z oliwek  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Brzoskwinia



**JADŁOSPIS**  
**od 30 sierpnia 2021 r. do 3 września 2021 r.**

**Środa 1 września 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb razowy z masłem, szynką wieprzową, listkami rukoli i rzodkiewką,

**Drugie śniadanie**

Borówki amerykańskie

**Obiad**

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, fasolka szparagową, groszkiem karłowym, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem,  
Makaron z białym serem i miodem,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Sok świeżo wyciskany z jabłek i marchewki

**Czwartek 2 września 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Bułka kielecka z masłem, żółtym serem, pomidorkiem malinowym, czarną oliwką i szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**

Melon

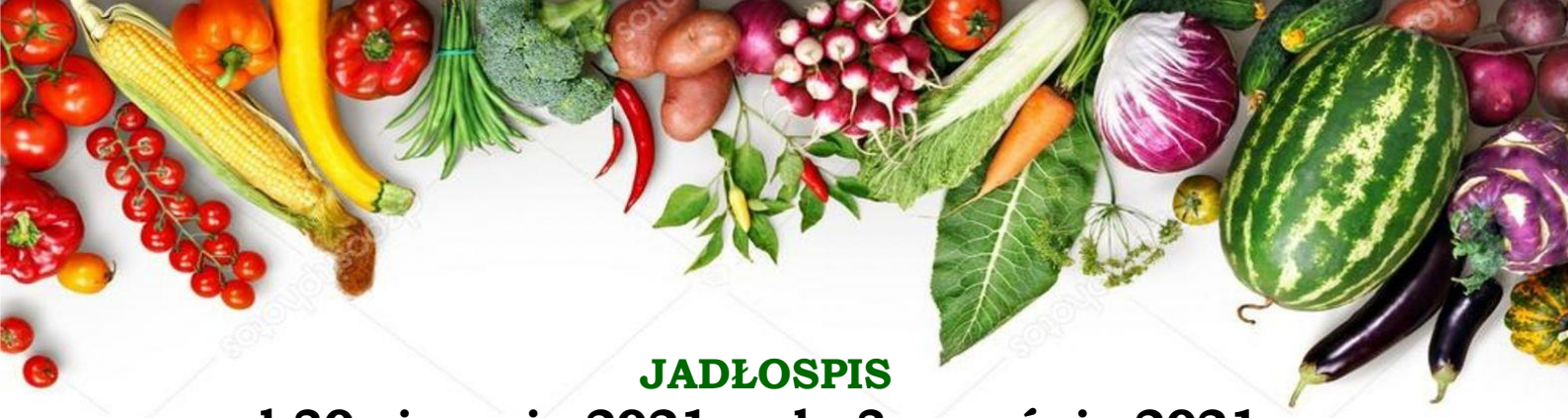
**Obiad**

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i lubczykiem,  
Nuggetsy z kurczaka w sezamowej panierce (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Sałatka z kapusty pekińskiej, czerwonej papryki, kukurydzy, czerwonej cebulki, szczypiorku z jogurtem greckim  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Kisiel jabłkowy z owocami





## JADŁOSPIS

od 30 sierpnia 2021 r. do 3 września 2021 r.

Piątek 3 września 2021 r.

### Śniadanie

Mleko  
Herbata z cytryną  
Bułeczka ziarnista z masłem i owocową konfiturą

### Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

### Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, mięsem z kurczaka, włoszczyzną i zieleniną,  
Paluszki rybne (własnej roboty, pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Buraczki z jabłkiem,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

