

## JADŁOSPIS

od 23 sierpnia 2021 r. do 27 sierpnia 2021 r.

### Poniedziałek 23 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb wieloziarnisty z masłem, kielbasa krakowską podsuszaną, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, ziemniakami, jajkiem, czosnkiem, cebulką i koperkiem,  
Kolorowy makaron z białym serem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 24 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Mleko  
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem owocowym,

#### **Drugie śniadanie**

Borówki amerykańskie

#### **Obiad**

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku,  
Filet z indyka pieczony z warzywami i ziołami, ziemniaki z koperkiem,  
Lodowa sałatka z sosem jogurtowo – czosnkowym,  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Smoothie ananasowe z kiwi + biszkopt



**JADŁOSPIS**  
**od 23 sierpnia 2021 r. do 27 sierpnia 2021 r.**

**Środa 25 sierpnia 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb razowy z masłem, poledwicą z kurczaka, rzodkiewką i pomidorem malinowy,

**Drugie śniadanie**

Arbuz

**Obiad**

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, brukselką, ziemniakami, czosnkiem, włoszczyzną i szczypiorkiem,  
Ryż z musem jabłkowo – brzoskwińowym  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Nektarynka

**Czwartek 26 sierpnia 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb graham z masłem, pastą jajeczno – twarogową ze szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe

**Obiad**

Zupka pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,  
Kotlet mielony wieprzowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i szczypiorku z oliwą z oliwek  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Pucharek malinowo – bananowy z bezą

## JADŁOSPIS

od 23 sierpnia 2021 r. do 27 sierpnia 2021 r.

Piątek 27 sierpnia 2021 r.

### Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Bułeczka ziarnista z masłem, pasta z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i koperkiem,

### Drugie śniadanie

Owocowy talerz – winogrono, melon kantalupa, mango

### Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem z kurczaka, włoszczyzną i zieleniną,

Pierogi leniwe z twarogiem,

Marchewkowa surówka z jabłkiem i jogurtem naturalnym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

