

JADŁOSPIS

od 16 sierpnia 2021 r. do 20 sierpnia 2021 r.

Poniedziałek 16 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, pomidorkiem malinowym i listkami rozszponki

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką, majerankiem i szczypiorkiem,

Risotto z mięsem drobiowym, kukurydzą, zielonym groszkiem, marchewką, cebulą, czosnkiem, sosem z pomidorów i ziół, posypane szczypiorkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Twarożek waniliowy z jogurtem naturalnym i borówkami amerykańskimi

Wtorek 17 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Zupka mleczna z płatkami owsianymi

Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Jabłko i kalarepka

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką


Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Zielona sałatka z pomidorkami koktajlowymi, czarnymi oliwkami, prażonym słonecznikiem i sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 16 sierpnia 2021 r. do 20 sierpnia 2021 r.

Środa 18 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb razowy z masłem, poledwicą wędzoną z kurczaka, czerwoną papryką, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – pestki dyni, migdały, żurawina,

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną, jajkiem i koperkiem,

Makaron z musem jabłkowo – bananowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Budyń czekoladowa z malinkami

Czwartek 19 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, jajkiem, pomidorkiem koktajlowym, zielona sałata i listkiem świeżej natki pietruszki,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Sałata lodowa z sosem jogurtowo – koperkowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Owocowy mus



JADŁOSPIS

od 16 sierpnia 2021 r. do 20 sierpnia 2021 r.

Piątek 20 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Bułka grahamka z masłem, białym serem, pomidorem malinowym, listkami rukoli

Drugie śniadanie

Sok owocowy świeżo wyciskany z marchewki i jabłek,

Obiad

Zupa wiosenna z makaronem, kalafiolem, brokułem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, włoszczyzną i zieleniną,

Kotlecik mielony z ryby (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapustki z jabłkami, cebulką, marchewką i szczypiorkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Ucierane ciasto z wiśniami (własnego wypieku)

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

