

JADŁOSPIS

od 16 sierpnia 2021 r. do 20 sierpnia 2021 r.

Poniedziałek 16 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, polędwicą drobiową, roszką, pomidorkami
koktajlowymi i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami, jajkiem, czosnkiem, cebulką, majerankiem
Risotto z mięsem drobiowym, kukurydzą, zielonym groszkiem, marchewką, cebulą,
czosnkiem, sosem z pomidorów i ziół, posypane szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok świeżo wyciskany z jabłek, marchewki, buraczka + drożdżówka z brzoskwinia

Wtorek 17 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi
Chałka z rodzynekami i masłem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem
lubczyku,
Kiełbaski rumuńskie z czerwoną papryką, kominem, cząbrem i czosnkiem (własnej
roboty), ziemniaki z koperkiem,
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek z sosem jogurtowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Jogurt do picia + owocowe chrupsy (suszone owoce)

JADŁOSPIS
od 16 sierpnia 2021 r. do 20 sierpnia 2021 r.

Środa 18 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, kielbasą żywiecką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania + kalarepka

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z mięsem drobiowym, ziemniakami, czosnkiem, włoszczyzną i szczypiorkiem,
Naleśniki z twarogiem malinowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

Czwartek 19 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Bułka kajzerka z masłem, jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Melon żółty

Obiad

Zupka ze świeżymi brokułami, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,
Zrazik drobiowy w sosie koperkowym (duszony w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Smoothie egzotyczne – z mango i banana + owsiane ciasteczko z żurawiną,



JADŁOSPIS

od 16 sierpnia 2021 r. do 20 sierpnia 2021 r.

Piątek 20 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym, listkami rukoli

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i zieleniną,

Ryba w ziołach (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Marchewka duszona z groszkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus wieloowocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

