

JADŁOSPIS

od 9 sierpnia 2021 r. do 13 sierpnia 2021 r.

Poniedziałek 9 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorkiem malinowym i listkami szpinaku baby,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów, warzyw i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Wtorek 10 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Zupka mleczna z kaszą manna

Bułka pszenna z masłem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką

Filet drobiowy pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Zielona sałatka z pomidorkami koktajlowymi, prażonym słonecznikiem i sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Koktajl bananowy



JADŁOSPIS

od 9 sierpnia 2021 r. do 13 sierpnia 2021 r.

Środa 11 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb razowy z masłem, połówką z indyka, świeżym ogórkiem, listkami rukoli i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Mini paczki serowe

Obiad

Kapuśniaczek z młodej kapusty z włoszczyzną i koperkiem

Kasza jaglana na mleku z musem malinowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 12 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serem, zieloną sałatą i pomidorkami

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka krem z brokułów i białych warzyw z groszkiem ptysiowym,

Półdewiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,

Surówka z marchewki i jabłek,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Deser – budyń z nasion chia z musem z mango



JADŁOSPIS

od 9 sierpnia 2021 r. do 13 sierpnia 2021 r.

Piątek 13 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Bułka grahamka z masłem, pasta z makreli ze szczypiorkiem, rzodkiewką i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Barszcz ukraiński z buraczkami, fasolką białą i czerwoną, włoska kapusta, włoszczyzna, czosnkiem i zieleniną

Pierogi ruskie z masłem, + mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Śliwka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

