

JADŁOSPIS

od 9 sierpnia 2021 r. do 13 sierpnia 2021 r.

Poniedziałek 9 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,
Parówki drobiowe (93% mięsa drobiowego na 100g gotowego wyrobu) z ketchupem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów, warzyw i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Wtorek 10 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Buleczka kajzerka z masłem, twarożkiem jogurtowym, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Borówki amerykańskie,

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką
Nuggetsy z filetów drobiowych (wypiekane w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem,
Koperkowa surówka z kapusty pekińskiej, pora, jabłek, kopru z dresingiem z jogurtu greckiego i chrzanu
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Kolorowe galaretki z morelami,

JADŁOSPIS

od 9 sierpnia 2021 r. do 13 sierpnia 2021 r.

Środa 11 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb razowy z masłem, szynką wieprzową, listkami rukoli i pomidorkami cherry

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika

Obiad

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i świeżą natką pietruszki

Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 12 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Mleko

Herbata owocowa

Kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Gulasz drobiowy z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Salatka z kiszonych ogórków, czerwonej cebulki i szczypiorku,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Deser „Piegowaty Shrek” – jogurtowo bananowy koktajl ze szpinakiem i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 9 sierpnia 2021 r. do 13 sierpnia 2021 r.

Piątek 13 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą z makreli ze szczypiorkiem i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – ananas, jabłko, mango

Obiad

Krupnik jaglany z mięsem drobiowym, ziemniakami, włoska kapusta, włoszczyzna, czosnkiem i zieleniną

Pierogi ruskie z masłem, + mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

