

## JADŁOSPIS

od 2 sierpnia 2021 r. do 6 sierpnia 2021 r.

### Poniedziałek 2 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytłowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem.

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z ziemniakami, mięsem drobiowym, fasolką szparagową, białą kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,  
Makaron z białym serem i miodem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Brzoskwinia

### Wtorek 3 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa  
Mleko  
Bułeczka z kruszoną, masłem i powidłem śliwkowym,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką  
Filet z indyka pieczony z ziołami, ziemniaczki młode z koperkiem,  
Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką, sosem jogurtowo – śmietankowym,  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Smoothie arbużowe



## JADŁOSPIS

od 2 sierpnia 2021 r. do 6 sierpnia 2021 r.

### Środa 4 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, poledwicą drobiową, kolorową papryką i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Morela

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego brokuła z ziemniakami, włoszczyzną i świeżą natką pietruszki

Kaszotto z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem pomidorowo – ziołowym,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Czwartek 5 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Kakao

Herbata z cytryną

Buleczka kajzerka z masłem, pasta jajeczną z koperkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster arbuza

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną,

Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salata lodowa z dressingiem jogurtowo – czosnkowym i prażonym słonecznikiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Kisiel z malin z biszkopcikiem + nektarynka



## JADŁOSPIS

od 2 sierpnia 2021 r. do 6 sierpnia 2021 r.

Piątek 6 sierpnia 2021 r.

### Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb wieloziarnisty z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi,

### Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – ananas, kiwi, gruszka,

### Obiad

Zupka owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,

Paluszki rybne (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z marchewki i jabłek,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

