

## JADŁOSPIS

od 2 sierpnia 2021 r. do 6 sierpnia 2021 r.

### Poniedziałek 2 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, swojską kielbasą, pomidorkiem malinowym i listkami rukoli.

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem cebulką, majerankiem i szczypiorkiem,

Płatki ryżowe gotowane na mleku z mussem jabłkowym i świeżymi malinkami,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Twarożek waniliowy z borówkami amerykańskimi,

### Wtorek 3 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z zacierką,

Bułka pszenna z masłem i dżemem owocowym,

#### **Drugie śniadanie**

Kalarepka i marchewka

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką

Kotlet schabowy (pieczony w piecu) ziemniaki z koperkiem,

Surówka z pora, jabłka, kukurydzy, szczypiorku z dresingiem z jogurtu naturalnego i czosnku

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Galaretkę truskawkową z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady



**JADŁOSPIS**  
**od 2 sierpnia 2021 r. do 6 sierpnia 2021 r.**

**Środa 4 sierpnia 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb ziarnisty z masłem, polędwicą drobiową, zieloną sałatą, czerwoną papryką i rzodkiewka,

**Drugie śniadanie**

Mus owocowy

**Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i świeżą natką pietruszki  
Pieczeń z ryby (miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Młoda kapustka duszona z koperkiem,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Kisiel cytrynowy z jabłkami

**Czwartek 5 sierpnia 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z limonką,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułka grahamka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem + pomidorki koktajlowe

**Drugie śniadanie**

Jogurt naturalny z ciasteczkową kruszoną (z czekoladowych ciastek Brownie)  
z borówkami amerykańskimi

**Obiad**

Zupka ziemniaczana z włoszczyzną, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną  
Potrawka drobiowa z warzywami i kaszotto jęczmiennym,  
Sałatka z buraczków i jabłek,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Banan



## JADŁOSPIS

od 2 sierpnia 2021 r. do 6 sierpnia 2021 r.

### Piątek 6 sierpnia 2021 r.

#### **Śniadanie**

Kakao z mlekiem  
Herbata z cytryną  
Bułeczka z kruszoną i masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – żurawina, pestki dyni, całe migdały

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z ziemniakami, kalafiem, brokułem, fasolka szparagowa, zielonym groszkiem, marchewka, pietruszką, porem, selerem, brukselką i szczypiorkiem,  
Makaron pełnoziarnisty z twarogiem,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Rogalik z brzoskwinia + sok świeżo wyciskany z jabłek, buraczka i marchewki

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

