

JADŁOSPIS

od 2 sierpnia 2021 r. do 6 sierpnia 2021 r.

Poniedziałek 2 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem.

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami, mięsem drobiowym, fasolką szparagową, białą kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Makaron z białym serem i miodem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Wtorek 3 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Mleko
Bułeczka z kruszoną, masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką
Filet z indyka pieczony z ziołami, ziemniaczki młode z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką, sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Smoothie arburowe



JADŁOSPIS

od 2 sierpnia 2021 r. do 6 sierpnia 2021 r.

Środa 4 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, poledwicą drobiową, kolorową papryką i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z ziemniakami, włoszczyzną i świeżą natką pietruszki
Kaszotto z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 5 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Bułeczka kajzerka z masłem, pasta jajeczną z koperkiem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną,
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałata lodowa z dressingiem jogurtowo – czosnkowym i prażonym słonecznikiem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Kisiel z malin z biszkopcikiem + nektarynka



JADŁOSPIS

od 2 sierpnia 2021 r. do 6 sierpnia 2021 r.

Piątek 6 sierpnia 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb wieloziarnisty z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – ananas, kiwi, gruszka,

Obiad

Zupka owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,
Paluszki rybne (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z marchewki i jabłek,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

