

JADŁOSPIS

od 12 lipca 2021 r. do 16 lipca 2021 r.

Poniedziałek 12 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb pytłowy z masłem, wiejską kielbasą, kolorową papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka z fasolki szparagowej, kukurydzy, ziemniaków, włoszczyzny z zieleniną,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Bananowa niespodzianka – pyszny koktajl z jogurtu, bananów z listkiem mięty i wiórkami gorzkiej czekolady

Wtorek 13 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z tartym ciastem
Bułka pszenna z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie


Kolorowo papryka do chrupania

Obiad

Zupa krem z zielonego groszku z białymi warzywami i ziołowymi grzankami (własnej roboty)
Filet z kurczaka pieczony w warzywku, ziemniaczki młode z koperkiem
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem, cebulką i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Muffinki Justynki – waniliowe muffinki z musem czekoladowym + sok owocowo – warzywny świeżo wyciskany



JADŁOSPIS
od 12 lipca 2021 r. do 16 lipca 2021 r.

Środa 14 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą żywiecką, pomidorkiem malinowym, żółtą papryką i listkiem szpinaku baby

Drugie śniadanie

Kalarepka i marchewka do chrupania

Obiad

Barszcz biały z ziemniakami, jajkiem, majerankiem i czosnkiem,

Ryż z wiśniami

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 15 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Rzodkiewka i żółta papryka

Obiad

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i zieleniną


Kotlet mielony wieprzowy (pieczony w piecu), kaszotto jęczmienne

Surówka kapusty pekińskiej z kukurydzą, pomidorkiem, świeżym ogórkiem, czerwoną cebulką, koperkiem i sosem jogurtowo – chrzanowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Owocowa sałatka – z brzoskwiń, borówki amerykańskiej, kiwi i świeżych malinek



JADŁOSPIS

od 12 lipca 2021 r. do 16 lipca 2021 r.

Piątek 16 lipca 2021 r.

Śniadanie

Mleko

Herbata z cytryną

Chleb z ziarnami słonecznika z masłem bazyliowym,

Salatka jarzynowa z marchewki, pietruszki, ziemniaków, selera, jajka, zielonego groszku, kiszzonego ogórka, jabłek, cebulki i szczypiorku z sosem z jogurtu extra gęstego i musztardy

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupka koperkowa z rybnymi kuleczkami, ziemniakami, włoszczyzną, zieleniną

Pierogi ruskie z masłem + mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot truskawkowy

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

