

JADŁOSPIS

od 19 lipca 2021 r. do 23 lipca 2021 r.

Poniedziałek 19 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą żywiecką, pomidorem malinowym i listkami rozspanki,

Drugie śniadanie

Daktyle suszone

Obiad

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i koperkiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 20 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułka kajzerka z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,


Filet z kurczaka w sosie warzywno – koperkowym, ziemniaczki młode z koperkiem

Surówka z selera, jabłek, szczypiorku z sosem jogurtowym,

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Budyń waniliowy na mleku z wisienkami,



JADŁOSPIS

od 19 lipca 2021 r. do 23 lipca 2021 r.

Środa 21 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, wiejską kiełbasą, kolorową papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, ziemniakami, jajkiem, koperkiem, zabieleny śmietaną,

Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 22 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika + rodzyнки

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i listkami kolendry

Kotlet mielony drobiowo – wieprzowy, ziemniaki młode z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Piegowaty Shrek – koktajl z bananów, szpinaku baby jogurtu naturalnego z wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 19 lipca 2021 r. do 23 lipca 2021 r.

Piątek 23 lipca 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z cytryną
Chleb pyłowy z masłem, pastą twarogową – rybną ze szczypiorkiem i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabelona śmietaną
Racuchy drożdżowe z jabłkami
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

