

JADŁOSPIS

od 12 lipca 2021 r. do 16 lipca 2021 r.

Poniedziałek 12 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Żurek z ziemniakami, wiejską kielbasą, jajkiem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,
Makaron z białym serem i miodem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Wtorek 13 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb graham z masłem, pasztetem drobiowym, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa rosółowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,
Kotlecik z kurczaka panierowany w sezamie (wypiekany w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem
Zielona sałatka ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Galaretka owocowa z bitą śmietaną, wiórkami gorzkiej czekolady i płatkami migdałów,



JADŁOSPIS
od 12 lipca 2021 r. do 16 lipca 2021 r.

Środa 14 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką z indyka, listkami rozspanki, szczypiorkiem i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Naleśniki z dżemem truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

Czwartek 15 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham z masłem + pasta z białego sera, szczypiorku, jogurtu greckiego i prażonych ziaren słonecznika

Drugie śniadanie


Morela

Obiad

Zupka z pomidorów z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i listkami kolendry
Gulasz z szynki z pieczoną czerwoną papryką, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem,
ziemniaki młode z koperkiem
Surówka z białej (młodej) kapustki z marchewką, jabłkiem, czerwoną cebulką,
szczypiorkiem i dresingiem jogurtowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Szarlotka z jabłkami + herbatka z limonką,



JADŁOSPIS

od 12 lipca 2021 r. do 16 lipca 2021 r.

Piątek 16 lipca 2021 r.

Śniadanie

Mleko

Herbata z cytryną

Bułka kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem, rzodkiewką, czerwoną papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupka kalafiorowa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleną śmietaną

Kotleciki rybne z miruny (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka z pomidorów malinowych, szczypiorku i dresingu z oliwy i soku z cytryny

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

