

## **JADŁOSPIS**

### **od 5 lipca 2021 r. do 9 lipca 2021 r.**

#### **Poniedziałek 5 lipca 2021 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Chleb pytłowy z masłem, szynką wieprzową, papryką żółtą i pomidorkiem malinowy

##### **Drugie śniadanie**

Plaster arbuza

##### **Obiad**

Żur z ziemniakami, jajkiem i wiejską kielbasą  
Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem i musem jogurtowo – waniliowym,  
Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Twarożek malinowy z kulką melona kantalupa i wiórkami gorzkiej czekolady

#### **Wtorek 6 lipca 2021 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Zupka mleczna z kaszą manną  
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem lipowym,

##### **Drugie śniadanie**

Marchewka do chrupania

##### **Obiad**

Rosół z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,  
Kotlecik drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki młode z koperkiem,  
Sałatka lodowa z pomidorkiem koktajlowym i sosem jogurtowo – czosnkowym,  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

##### **Podwieczorek**

Banan



**JADŁOSPIS**  
**od 5 lipca 2021 r. do 9 lipca 2021 r.**

**Środa 7 lipca 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, poledwica z indyka, listkami rukoli, czerwoną papryką i świeżym ogórkiem,

**Drugie śniadanie**

Mini pączki serowe + lemoniada cytrusowa

**Obiad**

Zupa krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym,

Zapiekanka ziemniaczana z pieczarkami, wiejską kielbasą, cukinią i serem mozzarella

Salatka z kiszonych ogórków, pomidorów i szczypiorku

Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Płatki ryżowe z musem truskawkowym i całymi świeżymi truskawkami

**Czwartek 8 lipca 2021 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Chleb zwykły z masłem, jajkiem, żółtym serem, listkami roszponki i pomidorkiem koktajlowym,

**Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina, płatki migdałowe

**Obiad**

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleny śmietaną,

poledwiczki w sosie własnym, ziemniaki młode ze szczypiorkiem,

Surówka młodej kapusty z jabłkiem, marchewką i szczypiorkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Budyń waniliowy z borówkami amerykańskimi



## **JADŁOSPIS**

### **od 5 lipca 2021 r. do 9 lipca 2021 r.**

**Piątek 9 lipca 2021 r.**

#### **Śniadanie**

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Bułka grahamka z masłem, pastą rybną z makreli w sosie pomidorowym i szczypiorkiem,  
+ rzodkiewka

#### **Drugie śniadanie**

Kiwi

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z fasolką, włoską kapustą, włoszczyzną, pomidorami i koperkiem,

Makarony z białym serem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Sok owocowy + kruche ciasteczko z ziarnami słonecznika i sezamem

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

