

JADŁOSPIS

od 28 czerwca 2021 r. do 2 lipca 2021 r.

Poniedziałek 28 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb z masłem, kielbasą drobiową wędzoną, pomidorkiem malinowym, czerwoną papryką i listkami rukoli,

Drugie śniadanie

Ćwiartki gruszki

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem i majerankiem,
Makaron z musem jabłkowym i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Twarożek waniliowy (z prawdziwą wanilią) + ciasteczko czekoladowe

Wtorek 29 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z limonką,
Kakao z mlekiem,
Bułka pszenna z masłem i dżemem wiśniowym (100% owocowy bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

Plaster arbuza i melona,

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i ziemniakami,
Nuggetsy drobiowe w panierce sezamowej, ziemniaki młode z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 28 czerwca 2021 r. do 2 lipca 2021 r.

Środa 30 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb z masłem + sałatka z makaronu orzo z szynką drobiową, świeżym ogórkiem, szczypiorkiem, kukurydzą, jajkiem i sosem jogurtowym,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Barszczyk czerwony z botwinki z ziemniakami, jajkiem i koperkiem,
Naleśniki z białym serem i brzoskwiniami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Galaretkę owocową z bitą śmietaną,

Czwartek 1 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z tartym ciastem,
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Zrazy wieprzowe w sosie własnym, kaszotto gryczane
Ćwikła z chrzanem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Jabłko pieczone z wisienką, gorzką czekoladą i płatkami migdałów



JADŁOSPIS

od 28 czerwca 2021 r. do 2 lipca 2021 r.

Piątek 2 lipca 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,

Herbata z cytryną

Bułka grahamka ze smarowidłem z czerwonej soczewicy (własnej roboty), świeżym ogórkiem, rzodkiewką i żółta papryką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kotleciki z ryby (miruna, pieczone w piecu), młode ziemniaczki z koperkiem,

Zielona sałata z pomidorkiem koktajlowym, prażonym słonecznikiem i dresingiem z oliwy z oliwek i świeżych ziół (bazylią, natką pietruszki, szczypiorek) + sok z cytryny

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Rogalik z powidłami + sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

