

JADŁOSPIS

od 28 czerwca 2021 r. do 30 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 28 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, połędwicą drobiową i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem, jajkiem i ziemniakami,
Makaron z twarogiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

Wtorek 29 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z sokiem malinowym,
Bułka z kruszonką, masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie

Banan


Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewka, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
filet drobiowy pieczony w ziołach, młode ziemniaczki z koperkiem,
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Gruszka





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 28 czerwca 2021 r. do 30 czerwca 2021 r.

Środa 30 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kajzerka z masłem, szynką wieprzową i czerwoną papryką,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Kartoflanka z włoszczyzną i zieleniną
Ryż z jogurtem naturalnym i truskawkami
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

