

JADŁOSPIS

od 28 czerwca 2021 r. do 2 lipca 2021 r.

Poniedziałek 28 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z zacierką,
Bułka kielecka z masłem i dżemem truskawkowym (100 % owoców, bez dodatku cukru),

Drugie śniadanie

Marcheweczki i papryka do chrupania

Obiad

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami,
Racuszki drożdżowe z jabłkami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 29 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z cytryną
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i sałatą masłową,

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska – rodzynki i żurawina

Obiad

Zupka porowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i ziemniakami,
Pulpeciki drobiowo – warzywne w sosie pomidorowym z makaronem fusilli
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Arbuzowa „pizza” – z kolorowym winogronem, borówką amerykańską, kiwi i gruszką, + mus warzywno – owocowy



JADŁOSPIS

od 28 czerwca 2021 r. do 2 lipca 2021 r.

Środa 30 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, włoszczyzną, majerankiem, cebulką i czosnkiem,

Ryż na mleku z jogurtem gęstym i świeżymi truskawkami,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus przecierowy z jabłek, bananów, marchewki i truskawek,

Czwartek 1 lipca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Buleczka grahamka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleny śmietaną

Schab pieczony ze śliwką, ziemniaki młode z koperkiem

Salatka lodowa z pomidorkami koktajlowymi i sosem koperkowym z jogurtu greckiego

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Koktajl bananowo – malinowy + owsiane ciasteczko z żurawiną



JADŁOSPIS

od 28 czerwca 2021 r. do 2 lipca 2021 r.

Piątek 2 lipca 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb mieszany z masłem + pasta jajeczno – chrzanowa ze szczypiorkiem i pomidor malinowy,

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Zupa fasolowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kotleciki z ryby (miruna, pieczone w piecu), młode ziemniaczki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek, marchewki, cebulki z natką pietruszki i oliwą z oliwek

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Pomarańcza + sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

