

Jadłospis

Od 21 czerwca 2021 r. do 23 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 21 czerwca 2021 r.

Zupka jarzynowa z ziemniakami, fasolką szparagową, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, Chleb wieloziarnisty,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, pomidorami, bazylią, czosnkiem, cebulką i serem żółtym salami.
Herbata z cytryną

(Warsztaty Sushi – Hosomaki)

Wtorek 22 czerwca 2021 r.

Rosół wołowy z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Szaszłyk z filetów z kurczaka z cukinią, papryką czerwoną i żółtą, czerwoną cebulką i pieczarkami,
Ryż Basmati,

Surówka koperkowa – z młodej kapusty, świeżego ogórka, rzodkiewki, szczypiorku, kopru i oliwą z oliwek

Koktajl – z mango, pomarańczy i mandarynek

Środa 23 czerwca 2021 r.

Bigos z mięsem wołowym, szynką wieprzową, wiejską kiełbasą, pomidorami, suszoną śliwką, czosnkiem i cebulką, Pieczywo z masłem czosnkowym

Owoce – truskawki, czereśnie, arbuz,

Herbata z cytryną

Lemoniada

