

Jadłospis

Od 21 czerwca 2021 r. do 23 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 21 czerwca 2021 r.

Zupka jarzynowa z ziemniakami, fasolką szparagową, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem czosnkiem i zieleniną, Chleb wieloziarnisty,
Placuszki ziemniaczano – warzywne z jogurtem greckim / z twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem,
Herbata z cytryną

Wtorek 22 czerwca 2021 r.

Rosół wołowy z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Filet drobiowy pieczony w ziołach,
ryż brązowy,

Surówka koperkowa – z młodej kapusty, świeżego ogórka, kopru i oliwą z oliwek

Koktajl – z mango i pomarańczy

Środa 23 czerwca 2021 r.

Schab pieczony z sosem śliwkowym, młode ziemniaczki z koperkiem,
Wiosenna sałatka – z zielonej sałaty, pomidorków koktajlowych, kukurydzy, ogórka, szczypiorku z dresingiem z oliwy i ziół

Owoce – truskawki, czereśnie, arbuz

Herbata z cytryną

Lemoniada

