

JADŁOSPIS

od 21 czerwca 2021 r. do 25 czerwca 2021 r.

Poniedziałek 21 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, kielbasą żywiecką, pomidorem malinowym, rzodkiewką i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Ćwiartki jabłek i marchewka

Obiad

Kapuśniaczek z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszka, porem, selerem i ziemniakami,

Makaron z bazyliowym pesto i pieczarkami,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Smoothie z arbuza, mango i truskawek

Wtorek 22 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi

Bułeczka pszenna z masłem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa wiosenna ze świeżych warzyw – kalafior, brokuł marchewka, pietruszka, por, seler i koperek

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, czosnkiem i cebulką, kaszotto jęczmienne,

Salatka z czerwonej kapusty, jabłek, cebulki i szczypiorku

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS
od 21 czerwca 2021 r. do 25 czerwca 2021 r.

Środa 23 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem, czerwoną papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Suszone jabłko + orzeszki włoskie

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i szczypiorkiem,

Ryż na mleku z jogurtem i świeżymi truskawkami,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus jabłkowo – bananowy z płatkami migdałów i biszkopciem,

Czwartek 24 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb ziarnisty z twarożkiem koperkowym, pomidorkiem koktajlowym, żółtą papryką i zieloną sałatą

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlecik drobiowy (pieczony w piecu), młode ziemniaczki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Drożdżówka z morelą,



JADŁOSPIS

od 21 czerwca 2021 r. do 25 czerwca 2021 r.

Piątek 25 czerwca 2021 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem
Herbata z cytryną
Bułka grahamka z pastą rybną z makreli, świeżym ogórkiem i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Plater melona

Obiad

Zupa owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,
Pierogi ruskie
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

